



چک لیست

بیمارستان سبز

در راستای نظام اعتباربخشی ملی

تهیه و تنظیم: انجمن مدیریت سبز ایران-۱۴۰۲

- www.iran-gma.com
- Instagram : Green_management

مدیر پروژه: محمدحسن امامی

- دانش آموخته فلسفه طبیعت
- پژوهشگر زیباشناسی و تغییرات اقلیمی
- رئیس انجمن مدیریت سبز ایران
- رئیس بنیاد توانمندسازی منابع انسانی ایران
- نایب رئیس جامعه جهانی مدیریت سبز
- مولف و مترجم کتب اعتباربخشی بیمارستانی و بیمارستان سبز

فهرست مطالب

صفحه	حوزه	شاخص	الزامات	امتیاز
۱	پرسشهای کلی برای شناخت بیمارستان			
۵	سیستم مدیریت سبز	۵	۳۵	۷۳
۸	اداری	۳	۳۰	۳۵
۱۰	کافه تریا و خدمات غذایی	۳	۱۷	۱۷
۱۱	باغبانی و فضای باز	۱	۶	۶
۱۲	بخش آزمایشگاه (تشخیصی)	۶	۳۳	۵۱
۱۵	رختش شوی خانه	۲	۱۴	۱۴
۱۶	بخش های مراقبت	۲	۱۲	۱۵
۱۸	داروخانه	۱	۸	۸
۱۹	پاک سازی و ضد عفونی	۳	۱۳	۱۸
۲۰	راندمان انرژی	۳	۲۰	۲۵
۲۲	مدیریت پسماندها	۶	۴۴	۷۱
۲۵	حفاظت از آب	۳	۱۳	۱۹
	جمع ۱۲ حوزه	۳۸	۲۴۵	۳۵۲
۲۶	فرم اولویت بندی			
۲۸	Carbon Management و Case Study in Hospital			
۳۱	خودآزمون بیمارستان سبز			
	ضمیمه ۱ نمونه برنامه اجرایی و خطمشی سبز			
	ضمیمه ۲ فرم گردآوری داده در فرمت Excel			

فرم اطلاعات عمومی برای آغاز فرایند فرایند استقرار سیستم بیمارستان سبز

• اطلاعات کلی

نام ساختمان:	
آدرس:	صندوق پستی:
تلفن:	فاکس:
نام مدیر اصلی:	
نام فرد رابط:	
مساحت کف زمین:	تعداد طبقات:
تعداد اتاق‌ها:	تعداد تخت‌ها (بیمارستان‌ها):
تعداد کارکنان:	
تعداد شیفت‌ها:	

• پرسش‌ها

۱. عمر ساختمان (شامل تاریخ و مساحت هر بخش اضافه شده).
۲. شرح مختصری در مورد ساختمان (محل ، اندازه ، نوع ساختمان ، مساحت داخل ، مساحت بیرون ، استخرها ، باغچه)
۳. تشریح هرگونه طرح ریزی برای بهبود تأسیسات یا تجهیزات ، تعمیر اساسی ، پروژه‌های جدید ساخت و ساز و غیره
۴. تشریح هرگونه تجهیزات محافظ آب یا انرژی یا ابتکار عملی که قبلاً صورت گرفته یا برنامه ریزی شده است.
۵. آیا ساختمان دارای هرگونه سیستم مدیریت انرژی یا دیگر سیستم‌های کنترل متمرکزی می‌باشد یا خیر؟

• امکانات رفاهی

سال														
مصرف انرژی												ماه		
آب		اشغال تخت		دیگر سوخت ها					گازوئیل		برق			
(بیمارستان)	اشغال	تخت موجود	ریال	مترمکعب	ریال	لیتر	ریال	لیتر	ریال	PF/VAR	KW/KVA(واقعی)	(در صورتحساب) KW/KVA	KWH	
													۱	
													۲	
													۳	
													۴	
													۵	
													۶	
													۷	
													۸	
													۹	
													۱۰	
													۱۱	
													۱۲	

• منابع آب و انرژی و سیستم توزیع

۱. شرح مختصری از ذخایر تأمین برق و سیستم توزیع (شامل تعداد و ظرفیت کنتورها / سرویس انشعاب برق ، سرعت کنتور و ظرفیت مبدل ها ، ولتاژهای ورودی و غیره)
۲. شرح مختصری از ذخیره تأمین گازوئیل و سیستم توزیع (شامل محل مخازن گازوئیل ، کنتورها و کاربردهای نهایی اصلی)
۳. شرح مختصری از گاز / LPG یا دیگر ذخایر سوختی و سیستم توزیع (شامل محل مخازن ، هرگونه کنتور و کاربردهای نهایی اصلی)
۴. شرح مختصری از ذخایر آب و سیستم توزیع (شامل منابع تأمین آب ، تعداد و ظرفیت کنتورها / سرویس های انشعاب آب ، ایستگاههای افزایش فشار آب و غیره)

۵. آیا در ساختمان هر گونه دستگاه برای حفاظت از آب ، از قبیل کنترل کننده جریان آب ، قطعات کنترل جریان پائین آب و سردوش ها ، دریچه های کاهش فشار ، توالت های نگه دارنده آب یا سیستم استفاده مجدد از آب نصب شده است؟
۶. آیا در ساختمان هر گونه پایش سیستم های رفاهی و برنامه های رد یابی مقرر شده است ؟ اگر چنین است ، توضیح دهید.

• روشنایی

- ۱- شرح مختصری از روشنایی ساختمان شامل انواع روشنایی های اصلی (لامپ های رشته ای ، فلورسنت فشرده ، فلورسنت ، لامپ جیوه ای و غیره) و تعداد تقریبی آنها)

نوع ادوات Fixture Type	نیروی برق بر حسب وات	تعداد	ساعات بهره وری

- ۱- چراغ های محوطه بیرون چگونه کنترل می شوند؟
- ۲- آیا از فتوسل ها ، تایمرها ، سنسورهای حرکتی یا وسایل دیگر برای کنترل استفاده می شود؟ اگر چنین است ، توضیح دهید.

• سیستم های تهویه هوا

۱. شرح مختصری از سیستم های اصلی تهویه هوا در ساختمان. برای هر سیستم شامل این موارد می شود: نوع سیستم (برای مثال ، تهویه طبیعی ، سیستم های واحد هواکش ها / اسپلیت ، یونیت های RTU، سیستم های VAV و غیره)
۲. ساعات بهره برداری
۳. دمای تنظیم شده
۴. ظرفیت سیستم (اندازه فن و / یا میزان هوا)
۵. منبع خنک کنند (DX، آب سرد)

۶. منبع گرمایش در صورتی که قابل اجرا باشد (الکتریکی ، گاز ، آب داغ)

۷. هر گونه سیستم‌های کنترلی خاص یا مشخصات (برای مثال، سیستم مدیریت انرژی یا خودکاری ساختمان ، کنترل‌های پنوماتیک ، کنترل‌های DDC و غیره)

• رختشوی خانه

۱. مقدار یا وزن اقلام شسته شده (در سال ، ماه ، روز، غیره). در صورت امکان ، برآورد جداگانه ای برای هریک از انواعی که شسته می‌شود فراهم کنید (برای مثال ، حوله‌ها در مقایسه با ملحفه‌ها)

دستگاه‌ها:

وسیله	تعداد	ظرفیت رسمی (KW)	سوخت	ساعت بهره وری در روز	در صد واقعی بهره وری	توضیحات
ماشین رخت شویی						
خشک کن‌ها						
پرس‌ها						
خشک شویی‌ها						
اتوها						
آب گرم کن‌های اختصاصی						
حرارت یا آب						
دستگاه‌های بازیابی						

• آشپزخانه‌ها ، رستوران‌ها و اتاق‌های غذاخوری

۱- شرح مختصری در مورد هر آشپزخانه ، رستوران ، اتاق غذاخوری و غیره (شامل ساعات استفاده ، ظرفیت صندلی‌ها و تهویه هوا. برای آشپزخانه‌ها ، هرگونه وسایل اصلی پخت و پز و مصرف سوخت آن‌ها را فهرست کنید (برق ، گاز) مقدار ورودی‌ها به سردخانه‌ها و غیره)

چک لیست سیستم و مدیریت

هدف: ایجاد سیستم کنترل، پایش و بهبود			
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق
۱	مستندات (روش اجرایی/خط مشی)		
☐	روش اجرایی جدا سازی و تفکیک پسماندها		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی جمع آوری و بی خطر سازی پسماندهای تیز و برنده		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی کنترل کلیه ظروف نگهداری و انتقال پسماندها		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	کنترل عفونت بیمارستانی (با هدایت و هماهنگی واحد کنترل عفونت)		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	کنترل رعایت الزامات و استانداردهای واحد مدیریت پسماند توسط پیمانکار (اگر برون سپاری شده است).		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی انتقال خروج پسماندها از بیمارستان		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی پایش و ارزیابی بی خطر سازی پسماند		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی شستشوی بهداشتی دستها		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی لکه زدایی سریع مواد خطرناک از قبیل مایعات، مواد شیمیایی و غیره		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی نظافت و گندزدایی تجهیزات (شامل تجهیزات مراقبت از بیمار)		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی ترکیب مواد شیمیایی و گندزداها		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی سیستم جمع آوری و دفع فاضلاب (مطابق با قوانین، مقررات و ضوابط موجود)		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی کنترل حشرات و جانوران موذی		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی کنترل کیفی پساب/ فاضلاب خروجی مطابق با ضوابط و دستورالعمل های موجود		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی دفع نهایی فاضلاب طبق موازین بهداشتی و زیست محیطی		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی فرایند عدم استفاده مجدد از اقلام یکبار مصرف		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش اجرایی جداسازی مسیرها و مناطق کثیف و تمیز		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
☐	روش گزارش دهی اقدامات		مشاهده سند و مدرک، مصادیق آموزش روش به کارکنان مرتبط و مصاحبه
		جمع امتیاز	

آموزش و آگاهی			۲
تدوین برنامه های دوره ای آموزش و فرایندهای آموزش کارکنان ، بیماران و همراهان		برنامه، سوابق ،مصاحبه	☐
آموزش تک تک کارکنان از مسئولیت های خاص خود مرتبط با حفظ محیط زیست		مصاحبه (آشنایی کارکنان با مسئولیتها و تطبیق آنان با روشها)	☐
آگاه سازی دست اندرکاران در خصوص نتایج بررسی ها و تحلیل های صورت گرفته در رابطه با پسمانده و ...		سوابق و مصاحبه	☐
آموزش پیمانکاران		سابقه و مصاحبه	☐
وجود سوالات زیست محیط در نظر سنجی از بیماران، همراهان و همسایگان و...		سند و مدارک	☐
جمع امتیاز			
برنامه ریزی و هدف گذاری			۳
تدوین اهداف و برنامه های زیست محیطی		مشاهده	☐
ارزیابی دوره ای از رفتار های زیست محیطی بیمارستان		مدرک و سابقه	☐
برنامه روز مره نگهداشت و بهبود در حوزه های انرژی،آب، ساختمان و		مدرک و سابقه	☐
جمع امتیاز			
تیم سازی و مسئولیت پذیری			۴
تعیین مسئولیت های مرتبط با بیمارستان سبز بطور واضح و اشکار به کارکنان،پزشکان،پرستاران و مهندسين و گروه های اجرایی		حکم مدیریتی، مصاحبه	☐
ایجاد کارگروه های بیمارستان سبز همچون انرژی، آب، پسماند و خرید		سابقه و مصاحبه	☐
تعیین مسئول: زباله، ترکیبات بی خطر،فاضلاب،انرژی، مواد مضر، ایمنی، پرتویی و نظافت		حکم مدیریتی، مصاحبه	☐
مسئول واحد مدیریت پسماند (دارا حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی بهداشت محیط با ۲ سال سابقه کار،دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی بهداشت محیط،دارا بودن حداقل مدرک تحصیلی کاردانی بهداشت محیط با ۲ سال سابقه کار)		حکم مدیریتی، مصاحبه	☐
مسئول بهداشت محیط (دارای مدرک کارشناسی ارشد بهداشت محیط و یک سال سابقه کار در بیمارستان،داری مدرک کارشناسی بهداشت محیط و ۳ سال سابقه کار در بیمارستان)		حکم مدیریتی، مصاحبه	☐
مسئول واحد بهداشت حرفه ای (متخصص طب کار یا دکتری بهداشت حرفه ای با ۳ سال سابقه کار در بیمارستان،کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای با ۴ سال سابقه کار در بیمارستان،کارشناس بهداشت حرفه ای یا پزشک سلامت شغلی، هریک با ۵ سال سابقه کار در بیمارستان)		حکم مدیریتی، مصاحبه	☐
جمع امتیاز			

گردآوری و تحلیل داده ها					۵			
جمع آوری داده های واحد مدیریت پسماند و بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای					☐			
تشریح علت منطقی جمع آوری هر داد				مدرک و سابقه	☐			
چک لیست ممیزی داخلی.				مدرک و سابقه	☐			
تحلیل نتایج ممیزی داخلی و طراحی و اجرای برنامه مداخله ای مناسب بر اساس آن				مدرک و سابقه	☐			
(Σ) جمع کل امتیازها								
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)					تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪	بالا تر از ۶۵٪

چک لیست بخش اداری

هدف: کاهش هزینه ها و بهبود عملکرد			
پوشش	اقدامات	امتیاز	مصادق
(امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)			
۱	روشنایی		
☐	بررسی روشنایی و رصد کردن مدت زمان روشن بودن چراغ های مختلف طی روز		مشاهده و مصاحبه
☐	استفاده از لامپ های کم مصرف، به ویژه در مکان های پرمصرف (یک لامپ فلورسنت، ۶۰ وات و یک لامپ کم مصرف ۱۱ وات انرژی مصرف می کند).		مشاهده
☐	نصب تایمر و سنسورهای حرکتی در موقعیت های ویژه (سرویس های بهداشتی، راه پله ها، راهروها، پارکینگ ها و ...)		مشاهده
☐	کدگذاری کلیدهای برق (استفاده از برجسب یا کد رنگی به طوری که قادر باشید تنها چراغ هایی را که نیاز دارید روشن کنید).		مشاهده
☐	کاهش روشنایی عمومی در طی روز و اطمینان از این که چراغ های بیرونی تنها در شب روشن است (برای مثال شما می توانید از صفحات فتوالکتریک یا پیل نوری استفاده کنید)		مشاهده و مصاحبه
☐	استفاده از نور طبیعی به جای چراغ های مصنوعی (در صورت امکان)		مشاهده
☐	بازآرایی محل کار برای استفاده بهینه از نور طبیعی		مشاهده، مصاحبه ، برنامه
☐	اطمینان از این که چراغ اتاق های خالی خاموش است (کارت های مغناطیسی، به طور خودکار زمانی که فرد اتاق را ترک می کند جریان برق چراغ ها را قطع می کند).		مشاهده و مصاحبه
	جمع امتیاز		
۲	تجهیزات اداری		
☐	عمل کردن ماشین های اداری مطابق با دستورالعمل تولیدکننده		مشاهده و مصاحبه
☐	خاموش کردن وسایل زمانی که استفاده ای از آن ها نمی شود (دستگاه کپی در حالت آماده به کار می تواند معادل بیش از ۸۰٪ از انرژی ای که در وضعیت فعال استفاده می کند را مصرف نماید).		مشاهده و مصاحبه
☐	قرار ندادن چاپگرها، دستگاه های کپی و ... در حالت آماده به کار (standby)		مشاهده و مصاحبه
☐	پرهیز از روشن گذاشتن کامپیوترها در زمان استراحت طولانی و بیش از ۳۰ دقیقه (در حالت آماده به کار یک کامپیوتر ۹۵ وات مصرف دارد).		مشاهده و مصاحبه
☐	پرهیز از روشن گذاشتن صفحه نمایش کامپیوتر در صورت عدم نیاز بیش از ۱۰ دقیقه (ضمناً اسکرین سیورها مصرف انرژی کمتری از حالت عادی ندارند).		مشاهده و مصاحبه
☐	استفاده از پرینترها به صورت مشترک (در صورت امکان)		مشاهده و مصاحبه
	جمع امتیاز		

کاغذ				۳
مدرک			بررسی مصرف کاغذ به صورت ماهیانه در واحدها	☐
مدرک			محاسبه میزان مصرف کاغذ به صورت ماهیانه	☐
مشاهده و مصاحبه			استفاده از دو روی کاغذ	☐
مشاهده و مصاحبه			استفاده از گزینه چاپ از دوطرف دستگاه کپی و پرینتر	☐
مشاهده و مصاحبه			کاهش حاشیه‌های کاغذ (تغییر تنظیمات در کامپیوتر)	☐
مشاهده و مصاحبه			استفاده از پاورپوینت در جلسات به جای پرینت کاغذی (در حد امکان)	☐
مشاهده و مصاحبه			کاهش پرینت اسناد و جایگزینی تا حد امکان با نسخه‌های الکترونیک	☐
مشاهده و مصاحبه			پرینت نکردن فکس‌های دریافتی (دریافت بر روی کامپیوتر)	☐
مشاهده و مصاحبه و آموزش های دوره ای			استفاده صحیح از دستگاه‌های کپی و پرینت (یادگیری و استفاده از قابلیت‌های آنها)	☐
مشاهده و مصاحبه			دفتر بدون کاغذ	☐
برنامه و مشاهده و مصاحبه			سیستم انهدام کاغذهای محرمانه	☐
مشاهده و مصاحبه			استفاده از قسمت‌های سفید کاغذ استفاده شده	☐
مشاهده و مصاحبه			تعریف مسئولیت برای کارکنان خدماتی جهت تهیه کاغذ یادداشت از قسمت‌های سفید کاغذهای استفاده شده در زمان‌های فراغت	☐
مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای			استفاده از کاغذ بازیافتی	☐
مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای			محدود کردن استفاده از کپی و پرینت رنگی	☐
مشاهده و مصاحبه			عودت تونر و کارتریج جوهر چاپگرها و دستگاه کپی به تامین کننده	☐
جمع امتیاز				
(Σ) جمع کل امتیازها				
بالاتر از ۶۵٪	تا ۶۵٪	تا ۳۵٪	تا ۱۵٪	۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالاتر ۶۵٪)

چک لیست کافه تریا و خدمات غذایی

هدف: کاهش هزینه ها و بهبود عملکرد				
پوشش	اقدامات	امتیاز	مصدق	
	(امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)			
۱	آب			
☐	استفاده از ماشین ظرفشویی با ظرفیت کامل		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
☐	استفاده از دستگاه هایی با مدل های بهره ور(از نظر مصرف آب)		مشاهده و مصاحبه و برنامه	
☐	آستفاده از سر شیرهای فشار بالا، حجم کم، که راندمان شست و شو را افزایش می دهند		مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده مجدد از آب در کافه تریا		مشاهده و مصاحبه	
☐	خیس نمودن ظرف ها پیش از شست و شو در لگن ظرفشویی		مشاهده و مصاحبه	
	جمع امتیاز			
۲	انرژی			
☐	هنگام پخت و پز روی ظرف هایتان در پوش بگذارید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
☐	هنگام نصب یا جابه جا کردن یخچال و فریزرها، دمای آشپزخانه را در نظر بگیرید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
☐	به صورت ماهانه، یخچال ها و درز درهای آن را تمیز کنید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای و چک لیست	
☐	حرارت مناسب برای خوراک پزها را رعایت و کنترل کنید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
	به صورت منظم، ته نشست های آهکی وسایل، پخت و پزتان را تمیز کنید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای و چک لیست	
	زمانی که پخت و پز نمی کنید، منبع بخار در مخزن بخارپز را خاموش کنید		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
	جمع امتیاز			
۳	پسماند			
☐	استفاده از بشقاب، لیوان و فنجان قابل شست و شو برای کافه تریا و سرویس بیماران		مشاهده و مصاحبه و کنترل های دوره ای	
☐	وجود کمپین هایی از نوع "پیش از استفاده، فکر کنید"، برای کاهش مصرف اجناس یک بار مصرف		مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده "آن چه اول وارد شده، اول خارج می شود"		مشاهده و مصاحبه و آموزش دوره ای	
☐	خرید بصورت عمده		مشاهده و مصاحبه و کنترل های دوره ای	
☐	خرید محلی برای کم کردن هزینه حمل و نقل		مشاهده و مصاحبه و کنترل های دوره ای	
☐	روش تعیین وضعیت روغن پخت و پز مصرف شده، گریس و چربی گوشت (بازیافت، ذخیره فروش)		مدرک، مشاهده، مصاحبه و سابقه	
	جمع امتیاز			
	(Σ) جمع کل امتیازها			
۱۵ درصد از جمع کل(سطح برنزین) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا(تا۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)				
		تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪
		بالاتر از ۶۵٪		

چک لیست باغبانی و فضای باز

هدف: مصرف بهینه آب				
پوشش	اقدامات	امتیاز	مصدق	
	(امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)			
۱	استفاده از آب			
☐	روش تمیز نمودن پیاده روها ، خط سیر ماشین ها ، محل بارگیری و محوطه های پارکینگ (جارو یا شلنگ آب)		مدرک، سابقه، آموزش های دوره ای	
☐	بررسی امکان استفاده از آب بازیابی شده برای آبیاری		مدرک، سابقه	
☐	بررسی منظم خطوط آب ، شیرها و پمپ ها را از نظر چکه کردن		چک لیست و سابقه	
☐	استفاده از آب در صبح زود یا غروب ، هنگامی که باد و تبخیر کمتر است		مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده از آبیاری کم حجم ، مانند آبیاری قطره ای		مشاهده و مصاحبه	
☐	پوشش پای گیاهان برای جلوگیری از تبخیر آب و رشد علف های هرز گرفته		مشاهده و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی)		سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		
		تا ۱۵٪		
		تا ۳۵٪		
		تا ۶۵٪		
		بالا تر از ۶۵٪		

چک لیست بخش آزمایشگاه (تشخیصی)

هدف: کاهش هزینه و بهبود عملکرد			
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق
۱	مدیریت		
☐	وجود محوطه‌هایی برای انبار کردن (مانند انبار مرکزی مواد شیمیایی و ضایعات)		مشاهده
☐	تدوین برنامه‌های مربوط به کنترل فهرست موجودی برای ردیابی کاربرد مواد شیمیایی		مدرک
☐	ممیزی داخلی، برای به حداقل رساندن انباشت معرف‌ها (واکنشگرها) و بهینه سازی بازیافت و تسهیم مواد مازاد بر مصرف		مدرک، سابقه و برنامه
	جمع امتیاز		
۲	خرید		
☐	وجود روش مواد شیمیایی خطرناک (مقدار مناسب و اطمینان از به حداقل رساندن ضایعات)		مدرک، آموزش
☐	حداقل رساندن ذخایر (برای اطمینان از پایان رسیدن عمر مجاز کالا و مازاد مصرف آن‌ها و کاهش حجم ضایعات)		مدرک، آموزش و سابقه
☐	وجود "زودتر خریداری شده، زودتر مصرف می شود"		مشاهده و مصاحبه
☐	توجه به مقدار و نوع ضایعات تولید شده هنگام خرید وسایل جدید		مدرک و سابقه
☐	ترجیح به کالاهای محلی		مدرک و سابقه و آگاه سازی
☐	خرید کالاهای که از لحاظ زیستی تجزیه پذیر، قابل بازیافت یا قابل استفاده مجدد هستند		مدرک و سابقه و آگاه سازی
☐	خرید وسایل و تجهیزاتی که برای حداقل مصرف آب و انرژی طراحی شده اند		مدرک و سابقه و آگاه سازی و مشاهده
☐	جایگزین دستگاه‌های دست خشک کن با هوای گرم، با صرفه جویی در مصرف انرژی با حوله‌های کاغذی در دست شویی‌ها		مشاهده
☐	استفاده از کاغذهایی با حداقل ۵۰ درصد فیبر بازیافتی یا بدون مواد سفید کننده یا کلرین		مشاهده
☐	ترجیح باتری‌های قابل شارژ		مشاهده، مدرک و سابقه
	جمع امتیاز		

آموزش کارکنان			۳
مدرک، مصاحبه و سابقه		کاهش ضایعات، بخشی از آموزش کارکنان است	☐
مدرک، مصاحبه و سابقه		تشویق کارکنان به مشارکت و همکاری در طرح ریزی و اجرای روش‌های کاهش ضایعات	☐
مدرک، مصاحبه و سابقه		پایش منظم بر برنامه کاهش ضایعات	☐
جمع امتیاز			
اقدامات در آزمایشگاه			۴
روش اجرایی، سابقه و برنامه		ارزشیابی روش‌های آزمایشگاهی (استفاده مواد شیمیایی کم ضرر یا بدون ضرر)	☐
مدرک، سابقه، مصاحبه و مشاهده		تفکیک در جریان زباله‌ها	☐
مدرک، سابقه، مصاحبه و مشاهده		عدم مخلوط ضایعات خطرناک با زباله‌های بدون خطر	☐
مدرک، سابقه، مصاحبه و مشاهده		تفکیک ضایعات حاوی مواد با ارزش یا فلزات گرانبها برای بازیابی بعدی	☐
روش اجرایی، سابقه و مشاهده		سیستم‌های برچسب کامل برای تمامی ورودی‌ها، مواد شیمیایی استفاده شده و جعبه‌ها	☐
مشاهده		مخزنی برای انبار کردن ضایعات و مواد شیمیایی	☐
جمع امتیاز			
حلال‌ها			۵
روش شناسائی، سابقه و مشاهده		شناسائی مهم‌ترین موارد استفاده از مواد شیمیایی	☐
روش شناسائی، سابقه و مشاهده		تشخیص گزینه‌های کاهش منابع برای حلال‌ها	☐
روش شناسائی، سابقه و مشاهده		ارجحیتی برای استفاده از برخی مواد شیمیایی به جای دیگر مواد	☐
روش شناسائی، سابقه و آموزش		وجود روندی برای کاهش مصرف حلال‌ها در آزمایشگاه	☐
روش اجرایی		بازیافت ضایعات شیمیایی	☐
روش اجرایی، سابقه		تفکیک انواع مختلف ضایعات شیمیایی (مایع و جامد)	☐
روش اجرایی، آموزش، مصاحبه، مشاهده		سیستم تخلیه مواد شیمیایی در فاضلاب (معمولاً چه چیزهایی به شبکه فاضلاب ریخته می‌شود)	☐
فرایند، آموزش، مصاحبه و مشاهده		آگاهی از جریان حرکت فاضلاب	☐
جمع امتیاز			

تمیز کردن ظروف شیشه ای				۵
وجود روش فیزیکی برای نظافت				☐
توجه به جایگزینی ملزومات مواد شیمیایی پاک کننده و کاهش مصرف آنان				☐
ارزشیابی استفاده از شوینده ای تخصصی ، (هیدروکسید پتاسیم به جای اسید سولفوریک و کرومیک ، برای تمیز کردن ظروف شیشه ای)				☐
استفاده از شوینده های آبی یا تجزیه پذیر از لحاظ زیستی در صورت امکان				☐
جمع امتیاز				
(Σ) جمع کل امتیازها				
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزین)	سطح نقره (تا ۳۵٪)	سطح طلا (تا ۶۵٪)	سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)	تا ۱۵٪
		تا ۳۵٪	تا ۶۵٪	بالاتر از ۶۵٪

چک‌لیست رخت شوی خانه

هدف: بهره‌وری آب و انرژی				
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق	
۱	بهره‌وری انرژی و آب			
☐	راه‌اندازی رختشویی با ظرفیت کامل		مصاحبه و مشاهده	
☐	برنامه‌هایی برای کنترل منظم سنسورها، تعمیر شیرها و دیگر موارد		برنامه، مشاهده و مصاحبه	
☐	توجه به میزان آب برای شست و شوی مختصر		آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده مجدد از آب آبکشی		آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	نصب نکات راهنما مربوط به صرفه‌جویی در آب بر روی تمامی تجهیزات آبی		مشاهده و مصاحبه	
☐	دسته‌بندی رخت‌های شستنی مطابق با میزان کثیف بودن		آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	روش تعویض حوله‌ها و ملحفه‌ها (بنا به تقاضای بیماران یا هر روز)		روش اجرایی، آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده از آب آبکشی البسه نسبتاً تمیز، برای شست و شوی مقدماتی و شست و شو		آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده از دستگاه‌ها، هنگام ساعات غیر اوج مصرف		برنامه، آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
۳	مواد شیمایی			
☐	استفاده از مواد رخت‌شویی کم‌زیان‌تر		مشاهده و مصاحبه	
☐	نگهداری شوینده‌ها در محل‌های نامرطوب		مشاهده	
☐	مشورت با تامین‌کنندگان در مورد بهترین فرمول شست و شو (کالای مورد استفاده، فاکتور رقیق‌سازی)		سابقه	
☐	زمان‌بندی برای به حداقل رساندن نیاز به تغییر ترکیب (شوینده / مواد شیمیایی) و متغیرهای ماشین، ظرفیت‌های شست و شو بر حسب میزان کثیفی		آگاه‌سازی، مشاهده و مصاحبه	
☐	استفاده از سیستم‌های شست و شوی تزریق خودکار مایع		مشاهده	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی) / سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪
			بالاتر از ۶۵٪	

چک‌لیست بخش های مراقبت

هدف: کاهش پسماند ها و پساب ها				
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق	
۱	ملزومات مراقبت از بیمار			
☐	روشی برای دستمال‌های پارچه ای استفاده شده		روش اجرایی، مشاهده و سابقه	
☐	خشک کن با هوای گرم به جای دستمال کاغذی		مشاهده	
☐	کاهش مصرف آب از طریق تنظیم کننده جریان آب بر روی سر دوش‌ها (برخی تنظیم کننده‌ها، مصرف آب را ۲۰ لیتر در دقیقه ، به ۱۲ لیتر/ دقیقه کاهش می‌دهند(۴۰ درصد صرفه جویی)		مشاهده	
☐	نصب سیستم دوگانه در توالت‌ها (امکان انتخاب تخلیه نصف یا کامل مخزن آب)		مشاهده	
☐	دعوت میهمانان به صرفه جویی(توزیع بروشور یا پوستر و کاغذهای برچسب دار)		روش کار، مصاحبه	
☐	حذف اقلام استفاده نشده از بسته‌های جراحی (یک بار که بسته باز شود، اقلام استفاده نشده دور انداخته می‌شوند)		روش کار، مصاحبه، سابقه	
☐	روشی برای شرایطی که یک جنس در سینی جراحی باعث می‌شود کل بسته منسوخ شود(مثلا تماس با سازنده)		روش کار، مصاحبه، سابقه	
☐	نصب صابون و لوسیون فشاری قابل پر کردن		مشاهده	
☐	استفاده از لوازم جراحی، گان‌های ایزولاسیون و سینی‌های استریل‌یزه کردن قابل شست و شو		روش اجرایی، آموزش و سابقه	
☐	رفوی بندهای گان به صورتی که مدت زمان طولانی تری دوام بیاورند		آموزش، مشاهده و مصاحبه	
☐	تبدیل پوشش‌های جراحی به پارچه‌های نمونه برداری		روش کار، مشاهده و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
۲	جایگزین ها			
☐	اقلام مربوط به مراقبت از بیمار در جدول پیوست تکمیل نمایند		روش کار، مشاهده، سابقه	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
۱۵ درصد از جمع کل(سطح برنزین) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا(تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪
				بالا تر از ۶۵٪

توضیحات	جایگزین قابل استفاده مجدد	استفاده نشده	یک بار مصرف	اقلام
				لایه‌های زیرین
				آمبویگ‌ها (Ambu bags)
				جریان دستگاه تهویه
				گان‌ها
				ظروف غذاخوری
				دستگاه‌های کپی تک رویه برای کاغذهای کپی
				جعبه‌های حاوی وسایل
				مقوای بسته بندی
				روکش‌ها و پوشش‌ها
				لگن بیمار بستری
				بالشت‌ها
				ظرف ادرار
				ظرف استفراغ
				لگن شستشو
				کاسه ، لگن
				باتری آلکالین
				پارچه‌های شست و شو (لیف)
				پارچ و فنجان

چک لیست داروخانه

هدف: کاهش هزینه ها و پسماندها				
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق	
۱	پسماند و پساب			
☐	تشویق عوامل پخش و توزیع تا کالاهای را در مقادیر کوچکتر و تعداد دفعات بیشتر و در کیسه‌های قابل استفاده مجدد توزیع کنند		روش کار، مشاهده، مصاحبه، سابقه	
☐	باز گرداندن داروها منسوخ شده به عوامل پخش		روش کار، مشاهده، آموزش	
☐	کنترل فهرست موجودی (تا جلوی هدر رفتن ذخایر دارویی قدیمی گرفته شود)		فهرست به روز شده، مسئول	
☐	تفکیک زباله‌ها		روش کار، مصاحبه، آموزش	
☐	جدا سازی مواد دارویی خطرناک از نوع دیگر		روش کار، مصاحبه، آموزش	
☐	دفع پسماندهای داروهای سیتوتوکسیک با استفاده از تجهیزات ایمنی مناسب		روش کار، مصاحبه، آموزش	
☐	داروها به طور مناسب و ایمن انبار می شوند.		روش کار، مصاحبه، آموزش	
☐	داروها در یک محیط ایمن و تمیز، آماده و توزیع می شوند.		روش کار، مصاحبه، آموزش	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزین) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا(تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪
			بالاتر از ۶۵٪	

چک لیست پاک سازی و ضد عفونی

هدف: کاهش پساب				
پوشش	اقدامات	امتیاز	مصدق	
	(امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)			
۱	کاهش پساب			
☐	اطلاع و هشدار در مورد روش‌های بهره‌وری آب در حین نظافت و ضد عفونی		مدارک، سوابق و مصاحبه	
☐	تمیز نمودن پنجره‌ها (در فواصل معین یا بنا بر درخواست)		چک لیست و سابقه	
☐	بررسی روش‌های مورد استفاده برای تمیز کردن پیاده‌روها، محوطه پارکینگ و فضای باز		روش کار، سابقه و آموزش های دوره ای	
		جمع امتیاز		
۲	مواد پاک کننده			
☐	کاهش تعداد مواد پاک کننده		سابقه	
☐	خرید عمده برای کاهش بسته بندی		سابقه	
☐	همکاری با تامین کنندگانی که مواد بسته بندی را بازیافت کرده و مورد استفاده مجدد قرار می‌دهند		مدرک، سابقه، مصاحبه	
☐	خرید آنچه لازم داریم و اجتناب از خریدهای غیر ضروری		مدرک، سابقه، مصاحبه و آگاه سازی	
		جمع امتیاز		
۳	ضد عفونی			
☐	ارزشیابی نیاز به ضد عفونی کردن (تا تعیین نمائید چه قسمت‌هایی ممکن است نیاز به سطح کمتری از پاکسازی داشته باشند)		روش کار، سابقه، آموزش و مصاحبه	
☐	انتخاب ماده ضد عفونی که بیشترین تاثیر و کمترین مقدار مواد سمی را برای کارکنان و محیط زیست داشته باشد		روش کار، سابقه، آموزش و مصاحبه	
☐	اطمینان از میزان مناسب رقیق سازی ماده ضد عفونی		روش کار، سابقه، آموزش و مصاحبه و گزارش دهی	
☐	کنترل منظم وسایل و کالیبره نمودن آن‌ها (از نظر چکه کردن)		برنامه، روش کار، مسئول، آموزش و مشاهده	
☐	برچسب روی ظروف و جعبه‌ها		مشاهده	
☐	آگاه سازی کارکنان برای روش استفاده از مواد ضد عفونی و نصب اطلاعات در ایستگاه توزیع		مدارک و سابقه آموزش و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
		تا ۱۵٪	تا ۳۵٪	تا ۶۵٪
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی) / سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		بالاتر از ۶۵٪		

چک لیست راندمان انرژی

هدف: ارتقا بهره وری انرژی			
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق
۱	روشنایی		
☐	اندازه گیری مصرف کل انرژی بیمارستان		مدرک، سابقه
☐	اندازه گیری مصرف انرژی در هر بخش		مدرک، سابقه
☐	استفاده از فرایندهایی که مصرف انرژی بهینه می سازد		روش اجرایی، آموزش، مصاحبه
☐	کاهش چراغ های تزئینی		مشاهده
☐	کنترل روشنایی محوطه ی بیرون و پارکینگ		مشاهده و مصاحبه
☐	کاهش سطح روشنایی در مناطق غیر حساس ، از قبیل راهروها ، لابی ها ، اتاق های انتظار ، انبارها ، اتاق های فنی		مشاهده
	جمع امتیاز		
۲	سیستم HVAC گرمایش و سرمایش و تهویه هوا		
☐	سایبان یا شیشه های انعکاسی پنجره های رو به جنوب و رو به شرق بیمارستان		مشاهده
☐	تنظیم درجه دما برای گرمایش		مشاهده، مصاحبه و سابقه
☐	تنظیم درجه دما برای سرمایش		مشاهده، مصاحبه و سابقه
☐	تنظیم گرمایش و سرمایش هنگامی که اتاق ها پر یا خالی می شود		مشاهده، مصاحبه
☐	آموزش و آگاه سازی برای تقلیل هزینه های سنگین تقاضا برای تهویه مطبوع		روش کار و سابقه
☐	استفاده ترموستات ها و تامیرهای قابل برنامه ریزی		مشاهده
☐	تعویض و تنظیم کردن فیلتر های هوا		برنامه و سابقه
☐	در قسمت هایی که به ندرت مورد استفاده قرار می گیرند لوله ها را بسته یا قطع کنید و از وسایل گرمایش و سرمایش در محل ، برای گرم یا سرد کردن آن مناطق استفاده کنید		مشاهده و مصاحبه
☐	نصب سیستم کنترل خودکار احتراق در بویلرهای بزرگ تا میزان احتراق گازهای خروجی و تنظیم مناسب مقدار هوای وارد شده را کنترل گردد		مشاهده
☐	سیستم عایق بندی لوله ها ، خطوط تهویه مطبوع و بویلرها به اندازه کافی و مناسب		برنامه، مشاهده
	جمع امتیاز		

سیستم آب				۳
کنترل و بررسی درزها و عایق آسیب دیده لوله‌ها (بر اساس برنامه زمان بندی)				☐
آگاه سازی کارکنان در مورد راندمان بهتر کار وسایل نظافتی در آشپزخانه و رخت شوی خانه				☐
عایق بندی آب گرم کن‌ها و مخازن				☐
نصب محدود کننده های جریان آب بر روی سر دوش‌ها و شیرهای آب گرم				☐
جمع امتیاز				
(Σ) جمع کل امتیازها				
بالاتر از ۶۵٪	تا ۶۵٪	تا ۳۵٪	تا ۱۵٪	۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزی) / سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)

چک‌لیست مدیریت پسماندها

هدف: کاهش پسماندها			
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق
۱	پسماند پزشکی		
☐	ممیزی جامع و فراگیری برای شناسایی آن چه در زباله دان‌های زرد ریخته می‌شود		برنامه، مدرک، سابقه
☐	شناسایی انواع پسماندهای پزشکی		مدرک، سابقه و مشاهده
☐	آگاه سازی نسبت به نیاز به کاهش میزان زباله‌های غیر ضروری در ظروف پسماند پزشکی		مدرک ، سابقه، آموزش و مصاحبه
☐	کاهش پسماند پزشکی در فرایندهای درمانی و بالینی		مصاحبه و سابقه
☐	محاسبه میزان پسماندها پزشکی		مدرک و سابقه
☐	اندازه گیری میزان هزینه های پسماندهای پزشکی		مدرک و سابقه
	جمع امتیاز		
۲	جیوه		
☐	شناسایی محل تولید ضایعات جیوه		روش کار، مشاهده و مصاحبه
☐	تفکیک زباله‌های حاوی جیوه		روش کار، مشاهده و مصاحبه
☐	رسیدگی به نشی جیوه		روش کار، مشاهده و مصاحبه
	جمع امتیاز		
۳	پسماندهای درونی		
☐	شناسایی محل زباله های رادیولوژی		مشاهده
☐	تعیین روش های نسبت به مواد شیمیایی مربوط به عکس برداری و نقره زوده شده از فیلم درحین پردازش		روش اجرایی، آموزش
☐	تعیین روش های نسبت به فیلم‌های دور ریختنی ، مانند فیلم‌های بایگانی‌های قدیمی یا فیلم عکس برداری‌های نامرغوب و ضعیف		روش اجرایی، آموزش
☐	تعیین روش هایی نسبت به محلول تثبیت کننده		روش اجرایی، آموزش
☐	توجه به نور و درجه حرارت فضای انبار با توجه به حساسیت مواد شیمیایی، پردازش عکس		مشاهده و مصاحبه
☐	باز یافت فیلم‌های اشعه ایکس فاسد یا استفاده شده		روش اجرایی، آموزش، سابقه
☐	باز یافت تثبیت کننده‌ها		روش اجرایی، آموزش، سابقه
☐	شناسایی ریسک های بیمارستان به خاطر ضایعات و زباله‌هایش		روش اجرایی، آموزش، سابقه

جمع امتیاز		
۴	کاهش پسماندها	
☐	محاسبه هزینه انهدام و حمل و نقل پسماند در بیمارستان	مدرک و سابقه
☐	گردآوری و شناسایی اسناد و مدارک ، دستور العمل قانونی در ارتباط با ازبین بردن زباله ها	روش اجرایی، آموزش، سابقه
☐	محاسبه مقدار زباله تولیدشده در بیمارستان	مدرک و سابقه
☐	تحت کنترل بودن محل نگهداری زباله	مشاهده و مصاحبه
☐	محاسبه تاثیر کاهش زباله ها بر هزینه های بیمارستان	مدرک و سابقه
☐	میانگین تولید زباله نسبت به تخت اشغال شده	مدرک و سابقه
☐	ممیزی هر آن چه وارد بیمارستان شده و از آن خارج می شود، تهیه فهرست از آنان و ممیزی زباله ها	روش اجرایی، آموزش، سابقه
☐	برنامه تفکیک زباله ها (زباله های قابل استفاده مجدد یا بازیافت مجدد یا بازیافت)	برنامه و آموزش
☐	استفاده از متخصصین برون سازمان برای مدیریت زباله ها	روش کار، سابقه
جمع امتیاز		
۵	تفکیک زباله	
☐	وجود سطل زباله در نزدیکی دست شویی	مشاهده
☐	سطل های زرد رنگ برای زباله های پزشکی	مشاهده
☐	جعبه جمع آوری " باتری های دور انداختنی " در هر بخش	مشاهده
☐	سطل زباله های بازیافتی در کنار هر دستگاه کپی و چاپگر	مشاهده
☐	روش عودت پالت ها، بطری های خالی ، فاسد شده ها به تامین کنندگان	روش اجرایی، سابقه
☐	سیستم برچسب زنی برای تمایز (جعبه ها را به کمک رنگ ، برچسب یا علامت (صورت نگاشت) برای انواع زباله ها)	روش اجرایی، سابقه و مشاهده
جمع امتیاز		

۶	فهرست مواد انبارش	
☐	یارانه نمودن فهرست انبارش	مشاهده (به روز بودن)
☐	روش سفارش دهی " درست به موقع " یا "JIT"	روش کار و سابقه و آموزش
☐	بررسی مواد اولیه برای اطمینان از سالم بودن آنان	روش کار و سابقه و آموزش
☐	تکنیک " هر چه اول خریداری شده ، اول مصرف می شود " برای تمام مواد	روش کار و سابقه و آموزش
☐	بر چسب و تاریخ زنی در هنگام دریافت ، استفاده و ازبین بردن ، مواد	مشاهده و آموزش
☐	کنترل مواد ذخیره شده بطور منظم	روش کار و سابقه و آموزش
☐	وجود عناصر ایمنی از قبیل وسیله اطفاء ، حریق ، تهویه هوا، سنسور هشدار دهنده ، نور مناسب ، محوطه بارشویی حفاظت شده و مناطق جداگانه در انبارها	مشاهده
☐	روش تخلیه روغن ها (آیا در سینک یا توالت تخلیه می شوند؟)	مشاهده و مصاحبه
☐	کنترل منظم ، بویلرها و تجهیزات خنک کننده از لحاظ سطح انتشار امواج	روش کار و سابقه و آموزش
☐	تعویض منظم فیلتر تجهیزات تهویه هوا	روش کار و مصاحبه و آموزش
☐	کنترل نشستی ها در سیستم های سرما ساز	روش کار و مصاحبه و آموزش
☐	وضعیت استعمال دخانیات در محوطه های عمومی	مشاهده و مصاحبه
جمع امتیاز		
(Σ) جمع کل امتیازها		
۱۵ درصد از جمع کل (سطح برنزین) سطح نقره (تا ۳۵٪) / سطح طلا (تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)		
	تا ۱۵٪	تا ۳۵٪
	تا ۶۵٪	بالاتر از ۶۵٪

کاغذ دفتری	پلی استیرین	نقره
آلومینیوم	HDPE	کاغذ مومی
روزنامه ها و مجلات	LDPE	فیلم ها
قوطی های فلزی	مقوا	PET
کارتریج های جوهر	شیشه	PVC
لامپ های فلورسنت	کتاب ها	باتری

چک لیست حفاظت از آب

هدف: بهبود مصرف آب				
پوشش	اقدامات (امتیاز هر اقدام یک است، مگر قید شده باشد/ طیف امتیاز از صفر تا یک با دقت ۰/۲۵)	امتیاز	مصدق	
۱	ساختمان			
☐	محاسبه میزان مصرف آب در بخش‌ها و تجهیزات		مدرک و سابقه	
☐	آگاه سازی کارکنان از اهمیت و منافع حفاظت از آب		مدرک، سابقه و مصاحبه	
☐	نصب علائم در مناطق مناسب برای حفاظت از آب و برای تشویقی برای ارتقا		مشاهده	
☐	کنترل سیستم ذخیره آب از لحاظ نشت ، پوسیدگی و مشکلات دیگر		مدرک، سابقه و مصاحبه	
☐	بستن منبع تامین آب دستگاه‌ها و مناطقی که از آب استفاده نمی‌کنند		مشاهده و مصاحبه	
☐	نصب کنتور در هر بخش		مشاهده	
☐	محاسبه هزینه کل مصرف آب بیمارستان و مقایسه آن با دوره های قبل		مدرک و سابقه	
		جمع امتیاز		
۲	عملیات و تجهیزات			
☐	ایجاد سیستم گزارش دهی از سوی کارکنان از چکه کردن و نشت آب و خرابی‌های		مدرک ، سابقه، مصاحبه	
☐	توجه به ظرفیت کامل دستگاه‌های استریلیزه کننده و ماشین‌های ظرفشویی		مشاهده و مصاحبه	
☐	روشی برای استفاده از تقطیر بخار (به آب گرم)		مدرک ، سابقه، مصاحبه	
☐	استفاده ز سیستم خنک کننده Single – pass در دستگاه‌های یخ ساز ، دستگاه‌های اشعه ایکس ، اسکرز CAT ، روغن زدایی، تجهیزات هیدرولیک ، پمپ‌های مکنده ، کندانسورها، تهیه هوا و غیره		مشاهده و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
۳	حمام و توالت			
☐	کنترل منظم ، شیرهای آب و توالت‌ها از نظر چکه کردن و نشت آب		مدرک ، سابقه، مصاحبه و مشاهده	
☐	استفاده از تکنیک‌های داخلی راندمان آب ، از قبیل سیفون کم فشار توالت ، سرشیرها و سردوش‌های فشار شکن		مشاهده و مصاحبه	
		جمع امتیاز		
		(Σ) جمع کل امتیازها		
		تا ۱۵٪ / تا ۳۵٪ / سطح طلا(تا ۶۵٪) / سطح پلاتینیوم (بالا تر ۶۵٪)	تا ۱۵٪ / تا ۳۵٪ / تا ۶۵٪	بالاتر از ۶۵٪

فرم اولویت بندی

توضیحات	اولویت	خرید سبز	مواد سمی	خانه داری و رفتار مناسب	حفاظت از آب	مدیریت ضایعات	راندمان انرژی	
								۱- امور اداری
								۲- کافه تریا و خدمات
								۳- باغبانی و فضای باز
								۴- آزمایشگاهها
								۵- خدمات رختشویی
								۶- مراقبت از بیمار
								۷- داروخانه
								۸- پاک سازی و ضد عفونی

اولویت		جدول را با علائم زیر پر کنید
زیاد	1	XX پتانسیل بالا
متوسط	2	X پتانسیل کم
کم	3	O بودن پتانسیل

اقدامات اصلاحی

هدف	هدف گیری شده	اقدام در بخش	مسئول	زمان	نتایج مورد انتظار	سرمايگذاري IV	RC	NC